

## Novedades de Septiembre y Octubre

Septiembre y octubre fueron meses llenos de actividad para nuestro equipo, ya que organizamos y asistimos a diversos eventos.

Empezamos septiembre en Fort Worth, Tejas, donde asistimos a un congreso organizado por la Asociación de Atención Sanitaria Móvil (Mobile Healthcare[AT1] Association). El congreso ofreció a nuestro equipo información sobre el lanzamiento de nuestros servicios sanitarios móviles, el mantenimiento de los vehículos y la mejor manera de prestar servicios equitativos a nuestra comunidad rural.



A su regreso, nuestro equipo organizó una reunión pública el 27 de septiembre en la escuela primaria Manchester para presentar información y responder a preguntas sobre el lanzamiento de la clínica móvil de salud de atención primaria. Para obtener más información sobre los días y horas de servicio de la clínica móvil y los servicios que

se prestarán, [haz CLIC AQUÍ](#) para revisar el documento "Preguntas frecuentes". Para conocer la fecha oficial de lanzamiento de los servicios de la clínica, continúa siguiéndonos en las redes sociales (Facebook e Instagram) y leyendo nuestros boletines informativos. Nuestro equipo también tuvo la oportunidad de lucir el vehículo clínica móvil el 28 de septiembre en el evento "Yo soy la democracia" (I Am Democracy) en Manchester. Durante el evento, ofrecimos visitas guiadas del vehículo y compartimos información sobre el patrocinio del programa que financia el equipo y los suministros necesarios para prestar los servicios.

En octubre, MHA organizó la Feria Anual de Salud para Todas las Escuelas (Annual All-Schools Health Fair) en la escuela secundaria Point Arena. Nos acompañaron cientos de niños y jóvenes locales, sus profesores y administradores escolares. La Feria de Salud fue un gran éxito debido al número de organizaciones asociadas y empresas que participaron. Consulta más abajo en nuestra sección "Gracias" para ver una lista completa de los participantes de la comunidad.

Luego, en octubre, nuestro equipo organizó un panel de ponentes para estudiantes de 6to a 9no grado. El evento se celebró en el cine Arena Theater. El propósito del panel era proporcionar a los jóvenes locales información sobre la prevención del consumo de sustancias y la adicción, y ponerlos en contacto con los recursos locales y regionales que pueden contribuir a una vida sana libre de adicción. El panel, moderado por nuestro Jake Petrykowski, Coordinador de Recuperación entre Pares, contó con la participación de cinco personas dinámicas en recuperación: Shawn Horn, Efi Benjamin, Angela Tejeda, John Duran y Lorenzo Torres, cada uno con una historia inspiradora que compartir. El panel también contó con el experto en la materia, Scott Gerbert, Director de Divulgación y Asociaciones Estratégicas del Laboratorio REACH de Medicina de Stanford, División de Medicina del Adolescente, que ofreció información importante a los estudiantes sobre el apoyo, la reducción de daños, el estigma y las formas positivas de buscar la felicidad.

## ¡Tienes correo!

Durante la semana del 18 de noviembre enviamos una conmovedora historia de éxito de un miembro de nuestra comunidad, junto con emocionantes actualizaciones sobre nuestros programas y todos los increíbles progresos que hemos hecho este año. Su generoso apoyo ha marcado realmente la diferencia porque ayuda a mejorar la vida de muchos miembros de la comunidad. Estamos impacientes por continuar



este viaje juntos, proporcionando acceso a una atención sanitaria de calidad, servicios fundamentales de prevención y programas de bienestar.

## ¡Gracias!

Mendonoma Health Alliance no sería lo que es hoy sin el apoyo continuo de nuestros socios y de los miembros de la comunidad. Nos gustaría asignar unos momentos a dar las gracias a los siguientes socios:

**Por su participación en la Feria Anual de Salud para Todas las Escuelas:** Action Network, Arena Market, Cal Fire, California Highway Patrol, CA State Parks, Coast Community Library, Coast Life Support District, Health Management Associates, Healthy Families Mendocino, Mendocino County Behavioral Health & Recovery Services, Mendocino County Sheriff's Office, Physical Gym, Redwood Coast Medical Services, RCMS Behavioral Health, RCMS Dental Clinic, Redwood Credit Union, Roots Herbal Apothecary, Sonoma County Indian Health Project, Sonoma County Parks, Veterans Affairs.



Por la participación en nuestro evento de divulgación del panel de ponentes para jóvenes: Angela Tejeda, Efi Benjamin, John Duran, Lorenzo Torres, Scott Gerbert, Shawn Horn, [Action Network](#), [Arena Theater](#), [RCMS Behavioral Health](#), [Mendocino Coast Clinics](#), [Mendocino County Behavioral Health & Recovery Services](#), and [MCAVHN Care & Prevention Network](#).



Por donar a los programas de MHA: [Good Buy Clothes](#) y la Junta Médica de Point Arena por sus recientes donaciones que apoyan importantes clases ofrecidas por Mendonoma Health Alliance, por ejemplo: Cuestión de equilibrio (Matter of Balance) y Viviendo una vida más sana con diabetes (Living a Healthier Life with Diabetes).

**Feliz aniversario**





Nos gustaría felicitar a Janis Sites, Asistente Ejecutiva, y a Jake Petrykowski, Coordinador de Recuperación de Pares, por otro año exitoso y lleno de acción en Mendonoma Health Alliance. Este año celebramos el segundo aniversario de Jake y el séptimo aniversario de Janis: años de apoyo que ha cambiado la vida de cientos de personas en nuestra comunidad. Nuestros programas no serían lo que son sin la devoción, la compasión y el compromiso que transmiten estas personas poderosas, atentas y con talento. Reconocemos lo afortunados que somos de contar con ellos en nuestro equipo y esperamos que juntos sigamos influyendo durante muchos años más.

## **Damos la bienvenida a dos dinámicos miembros del equipo**



**Amanda Woodward, Promotora**

**Cathy Frey, Directora de**

## de Salud Bilingüe

Mendonoma Health Alliance comenzó su plan de expansión de personal en julio. Contratamos a Amanda Woodward para el puesto de Promotora de Salud Bilingüe. Amanda es de aquí desde hace mucho tiempo, criada en la zona de Gualala desde su nacimiento. Amanda aporta un conjunto único de habilidades a nuestro equipo, incluyendo la curación integrada del trauma y habilidades de regulación del sistema nervioso. Con una licenciatura en Historia del Arte con énfasis en Comunicaciones de la Universidad de California, Davis, y una variedad de certificaciones en la curación holística, incluyendo la liberación del trauma del cuerpo sutil y Reiki, Amanda ha construido una base sólida en la curación y el bienestar. Amanda es una aprendiz de por vida que siempre está lista y dispuesta a experimentar nuevas oportunidades educativas. Ha pasado los últimos años facilitando sesiones privadas de liberación de traumas, ofreciendo limpiezas energéticas, y enseñando métodos auto desarrollados para promover la regulación del sistema nervioso y el bienestar general. Con una carrera profesional previa como modelo y actriz, junto con experiencia en gestión de panaderías y curación chamánica, Amanda ha adquirido la capacidad de conectar con individuos de todos los ámbitos de la vida.

## Operaciones Clínicas

Nos complace presentar a Cathy Frey como nuestra nueva Directora de Operaciones Clínicas. Cathy regresó recientemente a Gualala después de trabajar y vivir fuera de la zona durante unos 20 años. Antes de trasladarse fuera de la zona, ella y su marido criaron a dos hijas en Gualala. Con una amplia experiencia en administración sanitaria, en concreto en Centros de Salud Calificados Federalmente (Federally Qualified Health Centers, FQHC), Cathy aporta más de dos décadas de experiencia en gestión de centros de salud, mejora de la calidad y liderazgo operativo. Antes de unirse a nuestro equipo, Cathy fue Directora de Mejora del Rendimiento en WellSpace Health durante seis años y Directora General de Central Valley Health Network durante los cinco años anteriores. Cuenta con un máster en Administración Sanitaria de la Universidad Golden Gate. Cathy también tiene certificación como Profesional en Calidad Sanitaria. Su experiencia en eficiencia operativa, atención centrada en el paciente y cumplimiento normativo será inestimable en la gestión de nuestro programa de atención primaria. Como Directora de Operaciones Clínicas, Cathy trabajará con un equipo de proveedores médicos, Promotores de Salud y Coordinadores de Recuperación entre Pares para



Como Promotora de Salud Bilingüe, Amanda trabajará con miembros hispanohablantes de la comunidad para ayudar a proporcionar servicios que mejoren el acceso a recursos y servicios de afirmación de la salud.

ampliar el acceso a servicios de salud integrales centrados en satisfacer las necesidades de toda la persona y facilitar un entorno clínico atento, dinámico y profesional.

Las donaciones de la comunidad nos ayudan a prestar servicios gratuitos para todos, como exámenes de salud, coordinación de cuidados y equipo para el manejo de la salud gratuitos (tensiómetros, básculas, glucómetros, etc.) Todas las donaciones son deducibles de impuestos.

# ¡Done hoy mismo!

**Suscríbese a nuestro boletín**



Copyright © 2024 Mendonoma Health Alliance. Todos los derechos reservados.

Mendonoma Health Alliance  
PO Box 1196  
Gualala CA 95445

[Darse de baja de esta lista](#)