

## Celebramos a los campeones del bienestar y generamos estrategias de respuesta ante desastres



Otra asociación colaborativa dio buenos resultados el 18 de julio, cuando el [equipo odontológico móvil de Santa Rosa Memorial Hospital \(SRMH\)](#) llegó a la costa para ofrecer chequeos dentales a los niños de la comunidad de Mendonoma. Mendonoma Health Alliance (MHA) y SRMH desarrollan el programa de servicios dentales móviles desde finales del año 2023. Gracias a las generosas donaciones de la comunidad y a los fondos subsidiados de la [Junta de supervisores del condado de Sonoma](#), MHA pudo conseguir todos los equipos necesarios para las clínicas dentales. La [escuela](#)

[primaria Fort Ross](#) es otro socio clave en este proyecto, porque prestan su salón comunitario para realizar los servicios dentales. La clínica del mes de julio fue la primera de ocurrir. Notablemente, el 73% de los niños que recibieron los servicios nunca habían ido al dentista antes de esa vez, y el 82% tenía caries que requerían tratamiento o cirugía.



La próxima clínica dental está siendo programada para ocurrir durante el otoño. Para registrar a su hijo para los servicios dentales, [haga clic aquí](#) y una persona de nuestra oficina se comunicará con usted para confirmar el horario de la consulta.

## Celebramos a nuestros campeones del bienestar



Si alguna vez se preguntó cómo hizo Mendonoma Health Alliance (MHA) para ampliarse constantemente mientras mantenía programas de alta calidad centrados en sus clientes, la respuesta nace en nuestro excepcional equipo de personas talentosas, dedicadas y tenaces. Dos de esas personas son nuestras promotoras de salud (Community Health Workers, CHW) con más experiencia, Heather Regelbrugge y Stephanie Chapman. En el mes de julio, Heather celebró su 7.º año con nosotros, mientras que Stephanie celebró el 6.º. Heather fue nuestra

primera CHW, contratada en 2017, y Stephanie fue la segunda, contratada en 2018. Dinámicas e inteligentes (con docenas de certificaciones y logros en su haber), ambas mujeres estuvieron involucradas en cada paso del desarrollo del programa, su sustentabilidad, la evaluación de las necesidades de la comunidad y la supervisión de la calidad del programa, mientras les prestaban servicios personalizados a todos los clientes con quienes trabajaban. La MHA no estaría en donde está si no fuera por ellas. A medida que progresamos hacia nuestro 8.vo año de servicio para la comunidad y estamos a punto de realizar una importante ampliación de personal, Stephanie y Heather fueron ascendidas a puestos gerenciales. “Puedo decir con absoluta confianza que el futuro de nuestra organización está en buenas manos con Stephanie y Heather encargadas de supervisar a nuestro creciente equipo de trabajadores de salud comunitaria y coordinadores de recuperación entre pares”, comentó Micheline White, directora ejecutiva. Micheline continuó: “Creo que es imprescindible reconocer el impacto positivo que tuvieron Stephanie y Heather en nuestra comunidad. Invito a la comunidad a enviarles tarjetas en reconocimiento por sus servicios a la dirección que figura a continuación”.

PO Box 1196  
Gualala, CA, 95445

## **Respondiendo en situaciones de emergencia: la función de MHA en la comunidad y cómo participar**

Desde que comenzamos a prestar servicios en 2017, hemos hecho todo lo posible por apoyar a la comunidad durante emergencias, como la pandemia y las últimas dos tormentas que inclemencias climáticas locales que causaron alboroto en la vida de los residentes locales. Por ejemplo, trabajamos con el Departamento de bomberos voluntarios de la costa sur para distribuir generadores de energía durante cortes de energía extensos y para entregar bolsas con cargadores, cobijas y agua. También trabajamos con la organización Fundación comunitaria del condado de Mendocino para distribuir algo menos de \$80,000 de forma directa a personas y familias que sufrieron los impactos financieros de la pandemia y la tormenta catastrófica de enero de 2023. Además, nuestras promotoras de salud ofrecen visitas a domicilio para revisar a los miembros vulnerables de nuestra comunidad y entregarles recursos, como cobijas y comida, durante periodos climáticos extremos.

Ahora que estuvimos expuestos a una variedad de situaciones que exigen respuestas, comenzamos a comprender dónde hay brechas en los recursos durante las emergencias y qué podemos aportar nosotros, como organización local, en esos momentos.

En los últimos 18 meses, MHA trabajó para aumentar la capacidad de respuesta, coordinación y colaboración a través de membresías en las Organizaciones voluntarias activas en casos de desastre (Volunteer Organizations Active in Disaster, VOAD) del condado de Mendocino, las Organizaciones de la comunidad activas en casos de desastre (Community Organizations Active in Disaster, COAD) del condado de Sonoma y Hubs & Routes, que es un proyecto popular del condado de Mendocino (que busca crear más centros y rutas, como se indica en el artículo a continuación). Cada afiliación ayuda a extraer los recursos de la región para asistir a nuestra comunidad en momentos turbulentos. Un componente de nuestro trabajo con las COAD del condado de Sonoma incluye el desarrollo de un Plan de continuidad de operaciones (Continuity of Operations Plan, COOP), que nos ayudó a identificar brechas en la dotación de personal, los recursos, la comunicación en toda la comunidad y la capacidad de respuesta a través de ejercicios simulados. Estos ejercicios requieren respuestas a emergencias y desastres hipotéticos en tiempo real y se identificaron muchas brechas internas. Aunque algunas se tratan de la infraestructura de comunicación y conectividad, también existen brechas que la comunidad puede ayudar a superar. La comunidad puede tomar parte con el desarrollo de un equipo de respuesta formado por voluntarios, la ampliación de nuestra lista de miembros de la comunidad vulnerables, a quienes se debe contactar en casos de desastres o emergencias y una lista ampliada de personas que dependen de la electricidad mediante el uso de equipos médicos de soporte vital. Para agregar su nombre a una de estas listas o a varias, haga clic en el enlace correspondiente a continuación.

Quiero prestar servicios como voluntario y formar parte del equipo de respuesta ante desastres de Mendocino Health: [Haga clic aquí.](#)

Quiero agregar mi nombre a la lista de personas que se debe contactar en casos de desastres o emergencias: [Haga clic aquí.](#)

Quiero agregar mi nombre a la lista de personas que necesitan electricidad para usar equipos médicos de soporte vital: [Haga clic aquí.](#)

Gracias por ayudarnos a generar la capacidad de prestarle un mejor servicio a toda la comunidad.

## Hubs and Routes

La siguiente información fue suministrada por Drew Davis de Hubs & Routes.

La organización "Centros y rutas" (Hubs & Routes) ofrece herramientas de preparación para la costa de Mendocino y capacita a las personas para que sepan usarlas.

La subida de la marea y los terremotos pueden aislar las masas de tierra que se encuentran entre ríos a lo largo de la costa, creando lo que llamamos islas. Como confiamos en la Carretera 1 para viajar hacia el norte y hacia el sur, queremos ayudar a cada "isla" a prepararse para ser autosuficiente. [Hubs & Routes](#) ofrece herramientas para coordinar intercambios de abrigo, comida fresca y otros recursos y habilidades básicos dentro del vecindario. De esta manera, los encargados de responder en situaciones de emergencia podrán concentrarse en lo que solo ellos pueden hacer. También trazamos rutas alternativas para usar después de los desastres, cuando la Carretera 1 se encuentre bloqueada. Consulte nuestro sitio web bilingüe y descargue nuestros mapas móviles, que muestran dónde se encuentra en el panorama local mientras viaja.

Un centro público es una organización que le ofrece al menos un recurso al público, que publica mapas de emergencia y que tiene líderes que pueden hacer búsquedas de líderes en la base de datos de Hubs & Routes. Mendocino Health Alliance (MHA) está registrada como un centro público. Esto implica que usted puede ir a MHA durante una emergencia y solicitar ayuda para acceder a los recursos disponibles. MHA coordinará con otros centros públicos para intercambiar también los recursos. No existe un centro que pueda tener todas las habilidades y los recursos que todos necesitan, pero con coordinación pueden ayudarse mutuamente.

Los miembros de la comunidad pueden registrarse como un Centro privado para detallar de forma confidencial cuales recursos pueden ofrecer durante desastres o emergencias. Solo los centros públicos que hayan acordado mantener la confidencialidad de los centros privados pueden acceder a sus registros.

Existen tres formas de registrarse:

1. Por cuenta propia en línea (sitio web: <https://hubsandrout.es.net>);
2. En la Biblioteca comunitaria de la costa, a partir del 14 de septiembre, con la ayuda de un bibliotecario;
3. O en un gran evento que se denomina "The Expo" en el gimnasio del Point Arena High School, el miércoles 25 de septiembre. Las puertas estarán abiertas de 2:15 a 4 p.m. y se ofrecerá la inscripción interactiva como centro privado, además de actividades de diversión para la familia.

Hubs & Routes es un proyecto popular de Social Good Fund (una organización sin fines de lucro). El proyecto comenzó en 2019 y recibió financiación gracias a los subsidios de la organización Fundación comunitaria del condado de Mendocino.



GRACIAS

Mendonoma Health Alliance desea agradecerle a [Further Reach](#) por su apoyo continuo y por los servicios con descuento para nuestra organización sin fines de lucro. Valoramos su apoyo y su excelente servicio de atención al cliente.

## ¡Únase a nuestro equipo! ¡Estamos contratando!

Mendonoma Health Alliance contrata para dos puestos de Coordinadores de recuperación entre pares a tiempo parcial. Las descripciones y la información sobre salarios se indican a continuación. Los puestos se encuentran vacantes y se aceptan currículos. Para

postularse, envíe su currículum por correo electrónico a [micheline@mendonomahealth.org](mailto:micheline@mendonomahealth.org)

**Peer Recovery**MHA busca un Coordinador de apoyo para la recuperación entre pares para que trabaje en nuestro Programa de recuperación entre pares. Se trata de un **puesto a tiempo parcial (20 h/sem.)** con los siguientes **beneficios**: seguro odontológico, oftalmológico y de traslado en helicóptero, junto con una membresía para el gimnasio y un programa de retiro que proporciona contribuciones por parte de la empresa. **Escala salarial: \$25-\$32/h**, según la experiencia. Debe contar con un medio de transporte confiable. Puesto actualmente vacante, fecha de inicio negociable. El candidato ideal es una persona que desee ayudar a otras personas de la comunidad a superar las adicciones. Esta persona debe ser confiable, organizada, demostrar buenas habilidades de comunicación y tener la capacidad de brindar apoyo en un entorno positivo y amable. Todos los postulantes deben haber vivido una experiencia de recuperación, y deben tener al menos tres años de recuperación. Las responsabilidades incluyen: desarrollar y programar un calendario de actividades periódicas para las sesiones grupales; promover el programa de recuperación; aprender y modelar estrategias de recuperación eficaces; trabajar de forma colaborativa con los promotores de salud para satisfacer las necesidades de la comunidad en recuperación y garantizar la confidencialidad de los participantes del grupo. Se prefiere que la persona hable español.

[Haga clic aquí](#) para ver la descripción completa del trabajo.

Las donaciones de la comunidad nos ayudan a prestar servicios gratuitos para todos, como exámenes de salud, coordinación de cuidados y equipo para el manejo de la salud gratuitos (tensiómetros, básculas, glucómetros, etc.) Todas las donaciones son deducibles de impuestos.

**¡Done hoy mismo!**

**Suscríbese a nuestro boletín**



Copyright © 2024 Mendonoma Health Alliance, Todos los derechos reservados.

Mendonoma Health Alliance  
PO Box 1196  
Gualala CA 95445

[Darse de baja de esta lista](#)