

BLOOD PRESSURE & CHOLESTEROL

Know Your Numbers!

Screenings



Have your Blood Pressure & Cholesterol checked. Receive free information about how to better manage your health.

¡Conozca sus números!

Haga revisar su presión arterial o colesterol, sin costo y reciba información sobre cómo manejar mejor su salud.

<i>Date</i>	<i>Time</i>	<i>Location</i>
Sun, Nov 3	9 AM-11 AM	Garcia Guild Breakfast, Manchester
Tues, Nov 5	1 PM-3 PM	S&B Market, Manchester
Wed, Nov 6	11 AM-1 PM	Senior Lunch, Point Arena
Fri, Nov 8	11 AM-12:30 PM	Food Bank Baptist Church, Gualala
Tues, Nov 19	11 AM -1PM	Senior Lunch, Gualala

Since high blood pressure and high cholesterol have no symptoms and can greatly increase your risk of developing heart disease and stroke, it's important to know your numbers.

Dado que la presión alta y el colesterol alto no tienen síntomas, pueden aumentar en gran medida el riesgo de desarrollar enfermedades cardíacas o derrame cerebral. Es importante saber sus números.

For more information, call MHA at (707) 412-3176 x102

Para más información, por favor llame MHA (707) 412-3176 x106



www.mendonomahealth.org